

## Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW4	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 19.01.2026	Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf  Fruchtquark (K,1,14)	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (K,14)  Fruchtquark (K,1,14)	Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffelstampf, Sauce  Fruchtquark (K,1,14)	Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtquark (K,1,14)
Di, 20.01.2026	Fischstäbchen* (J,B ), Gurkensalat (2), Remouladensauce (F), Salzkartoffeln  Obststück (10)	Milchnudeln (J1,K) in Vanillecrèmesauce (K), warmer Obstkompott  Obststück (10)	Schweinebraten, Gurkensalat, Salzkartoffeln, Sauce  Obststück (10)	Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Mi, 21.01.2026	Graupensuppe nach Omas Rezept, Fleischeinlage (Rind), kleines Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Gemüsesuppe (G), reichlich Einlage, kleines Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Schweinebraten, Brokkoli, Schupfnudeln, Sauce  Schokoladenpudding (K,14)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)  Schokoladenpudding (K,14)
Do, 22.01.2026	Lasagne (J1), Hackfleisch (Geflügel), Gemüse (G)  Obststück (10)	Blumenkohl-Kichererbsen- Pfanne (G), Salzkartoffeln, Dip (K,14)  Obststück (10)	Schweinebraten, Rahmgemüse, Reis  Obststück (10)	Salat, marinierte Hähnchensticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Fr, 23.01.2026	Hackbraten (Geflügel), Kartoffelrösti*, Rotkohl, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Gemüse-Frikadelle* (G), Kartoffel-Erbsen-Stampf, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Schweinebraten, Rotkohl, Knödel, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtjoghurt (1,14,K)

### Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	