

## Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW4	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 19.01.2026	Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf  Fruchtquark (K,1,14)	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (K,14)  Fruchtquark (K,1,14)	Schweinebraten, Blumenkohl, Kartoffelstampf, Sauce  Fruchtquark (K,1,14)	Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtquark (K,1,14)
Di, 20.01.2026	Fischstäbchen* (J,B ), Gurkensalat (2), Remouladensauce (F), Salzkartoffeln  Obststück (10)	Milchnudeln (J1,K) in Vanillecrèmesauce (K), warmer Obstkompost  Obststück (10)	Schweinebraten, Gurkensalat, Salzkartoffeln, Sauce  Obststück (10)	Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Mi, 21.01.2026	Graupensuppe nach Omas Rezept, Fleischeinlage (Rind), kleines Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Gemüsesuppe (G), reichlich Einlage, kleines Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Schweinebraten, Brokkoli, Schupfnudeln, Sauce  Schokoladenpudding (K,14)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)  Schokoladenpudding (K,14)
Do, 22.01.2026	Lasagne (J1), Hackfleisch (Geflügel), Gemüse (G)  Obststück (10)	Blumenkohl-Kichererbse-Pfanne (G), Salzkartoffeln, Dip (K,14)  Obststück (10)	Schweinebraten, Rahmgemüse, Reis  Obststück (10)	Salat, marinierte Hähnchensticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Fr, 23.01.2026	Hackbraten (Geflügel), Kartoffelrösti*, Rotkohl, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Gemüse-Frikadelle* (G), Kartoffel-Erbsen-Stampf, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Schweinebraten, Rotkohl, Knödel, Sauce  Fruchtjoghurt (1,14,K)	Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtjoghurt (1,14,K)

### Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse E=Sojaerzeugnisse

B=Fischerzeugnisse F=Eiererzeugnisse

C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieserzeugnisse

D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse

D1 Mandeln I=Erdnüsse

D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse

D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen

D4 Cashewnüsse J2 Dinkel

D5 Pecanunüsse J3 Khorasan Weizen

D6 Paranüsse J4 Roggen

D7 Pistazien J5 Gerste

D8 Macadamianüsse J6 Hafer

D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere

M= Schwefeldioxid und Sulfite

N= Lupinenerzeugnisse

\*= frisches Fertigprodukt

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

14= mit Milcheiweiß

2 = mit Konservierungsstoff

15= koffeinhaltig

3 = mit Nitritpökelsalz

16= chininhaltig

4 = mit Nitrat

17= genetisch verändert

5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat

6 = mit Antioxidationsmitteln

7 = mit Geschmacksverstärker

8= geschwefelt

9= geschärzt

10= gewachst

11= mit Süßungsmitteln

12= enthält Phenylalaninquelle

13= mit Phosphat