

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

| KW6 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 |
|----------------|---|---|---|--|
| Mo, 02.02.2026 | Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) Fruchtjoghurt (K,1,14) | Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14) | Backfisch* (J1,F,B), Erbsen & Möhren in Rahm, Schupfnudeln (J1,F) Fruchtjoghurt (K,1,14) | Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14) Fruchtjoghurt (K,1,14) |
| Di, 03.02.2026 | Kibbelinge*(J1,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) Obststück (10) | Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten- Kräuterrahm-Sauce Obststück (10) | Backfisch* (J1,F,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) Obststück (10) | Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10) |
| Mi, 04.02.2026 | Lasagne (J1) – Bolognese Schokoladenpudding (K,14) | Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercrémefraiche (K,14) Schokoladenpudding (K,14) | Backfisch* (J1,F,B), Brokkoli, Gnocchi (J1), Dillsauce Schokoladenpudding (K,14) | Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Schokoladenpudding (K,14) |
| Do, 05.02.2026 | Rindergulasch – Karotten, Spätzle (J1,F) Obststück (10) | Milchnudeln (J1,K) – Vanillecrèmesauce (K,14), warme Kirschen Obststück (10) | Backfisch*(J1,F,B), Karotten, Spätzle (J1,F) Obststück (10) | Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10) |
| Fr, 06.02.2026 | Geflügelfrikadelle* (K,J1,F) – Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln Fruchtquark (K,1,14) | Kichererbsencurry – Reis Fruchtquark (K,1,14) | Backfisch*(J1,F,B), Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln Fruchtquark (K,1,14) | Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14) |

Allergene:

| | |
|----------------------|------------------------------|
| A=Weichtierzeugnisse | E=Sojaerzeugnisse |
| B=Fischerzeugnisse | F=Eierzeugnisse |
| C=Sesamerzeugnisse | G=Sellerieerzeugnisse |
| D= Schalenfrüchte | H=Senferzeugnisse |
| D1 Mandeln | I=Erdnüsse |
| D2 Haselnüsse | J= glutenhaltige Erzeugnisse |
| D3 Walnüsse | J1 Getreide Weizen |
| D4 Cashewnüsse | J2 Dinkel |
| D5 Pecanunüsse | J3 Khorosan Weizen |
| D6 Paranüsse | J4 Roggen |
| D7 Pistazien | J5 Gerste |
| D8 Macadamianüsse | J6 Hafer |
| D9 Queenslandnüsse | K= Milcherzeugnisse |

| |
|-------------------------------|
| L= Krebstiere |
| M= Schwefeldioxid und Sulfite |
| N= Lupinenerzeugnisse |
| *= frisches Fertigprodukt |

Zusatzstoffe:

| | |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | 14= mit Milcheiweiß |
| 2 = mit Konservierungsstoff | 15= koffeinhaltig |
| 3 = mit Nitritpökelsalz | 16= chininhaltig |
| 4 = mit Nitrat | 17= genetisch verändert |
| 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat | |
| 6 = mit Antioxidationsmitteln | |
| 7 = mit Geschmacksverstärker | |
| 8= geschwefelt | |
| 9= geschwärzt | |
| 10= gewachst | |
| 11= mit Süßungsmitteln | |
| 12= enthält Phenylalaninquelle | |
| 13= mit Phosphat | |