

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW6	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 02.02.2026	Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Backfisch* (J1,F,B), Erbsen & Möhren in Rahm, Schupfnudeln (J1,F) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Di, 03.02.2026	Kibbelinge*(J1,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) Obststück (10)	Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten-Kräuterrahm-Sauce Obststück (10)	Backfisch* (J1,F,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) Obststück (10)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Mi, 04.02.2026	Lasagne (J1) – Bolognese Schokoladenpudding (K,14)	Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14) Schokoladenpudding (K,14)	Backfisch* (J1,F,B), Brokkoli, Gnocchi (J1), Dillsauce Schokoladenpudding (K,14)	Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Schokoladenpudding (K,14)
Do, 05.02.2026	Rindergulasch – Karotten, Spätzle (J1,F) Obststück (10)	Milchnudeln (J1,K) – Vanillecremesauce (K,14), warme Kirschen Obststück (10)	Backfisch*(J1,F,B), Karotten, Spätzle (J1,F) Obststück (10)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Fr, 06.02.2026	Geflügelfrikadelle* (K,J1,F) – Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln Fruchtquark (K,1,14)	Kichererbssencurry – Reis Fruchtquark (K,1,14)	Backfisch*(J1,F,B), Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln Fruchtquark (K,1,14)	Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse E=Sojaerzeugnisse

B=Fischerzeugnisse F=Eiererzeugnisse

C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieserzeugnisse

D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse

D1 Mandeln I=Erdnüsse

D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse

D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen

D4 Cashewnüsse J2 Dinkel

D5 Pecanunüsse J3 Khorasan Weizen

D6 Paranüsse J4 Roggen

D7 Pistazien J5 Gerste

D8 Macadamianüsse J6 Hafer

D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere

M= Schwefeldioxid und Sulfite

N= Lupinenerzeugnisse

*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

14= mit Milcheiweiß

2 = mit Konservierungsstoff

15= koffeinhaltig

3 = mit Nitritpökelsalz

16= chininhaltig

4 = mit Nitrat

17= genetisch verändert

5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat

6 = mit Antioxidationsmitteln

7 = mit Geschmacksverstärker

8= geschwefelt

9= geschärzt

10= gewachst

11= mit Süßungsmitteln

12= enthält Phenylalaninquelle

13= mit Phosphat