

## Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW23	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 01.06.2026	Lasagne (J1) – Bolognese (Geflügel)  Fruchtjoghurt (K,1,14)	Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14)  Fruchtjoghurt (K,1,14)	Schweineschnitzel*(J1,F)- Blumenkohl, Gnocci (J1,F), Sauce  Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat Hawai – Schinken (Schwein), Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14)  Fruchtjoghurt (K,1,14)
Di, 02.06.2026	Fischrikadelle* (B,J1), Mischgemüse in Rahmsauce, Stampfkartoffeln (K)  Obststück (10)	Gnocchi-Lauch-Auflauf (F,G)  Obststück (10)	Schweineschnitzel*(J1,F)- Mischgemüse in Rahmsauce, Stampfkartoffeln (K)  Obststück (10)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Mi, 03.06.2026	gestampfter Möhreintopf (G), Hackfleisch (Geflügel), Kartoffelwürfel, Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Brokkoli-Crème-Suppe (G), Kartoffelwürfel, Brötchen (J1)  Schokoladenpudding (K,14)	Schweineschnitzel*(J1,F)- Brokkoli, Schupfnudeln (J1,F), Sauce  Schokoladenpudding (K,14)	Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Schokoladenpudding (K,14)
Do, 04.06.2026	Köttbullar* (Geflügel) - Erbsen, Rigatoni, Preisselbeeren, Rahmsauce (G)  Obststück (10)	Pfannkuchen (J1), warmer Apfelmus, Zimtucker  Obststück (10)	Schweineschnitzel*(J1,F)- Erbsen, Kartoffelrösti, Rahmsauce  Obststück (10)	Chefsalat – Käse (K), Schinken (Schwein), Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Fr, 05.06.2026	Geflügelfrikadelle* (J1,F) – Rahmwirsing, Salzkartoffeln  Fruchtquark (K,1,14)	Kichererbsencurry – Reis  Fruchtquark (K,1,14)	Schweineschnitzel*(J1,F)- Rahmwirsing, Salzkartoffeln  Fruchtquark (K,1,14)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtquark (K,1,14)

### Allergene:

A=Weichtierzeugnisse E=Sojaerzeugnisse  
B=Fischerzeugnisse F=Eierzeugnisse  
C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieerzeugnisse  
D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse  
D1 Mandeln I=Erdnüsse  
D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse  
D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen  
D4 Cashewnüsse J2 Dinkel  
D5 Pecanunüsse J3 Khorosan Weizen  
D6 Paranüsse J4 Roggen  
D7 Pistazien J5 Gerste  
D8 Macadamianüsse J6 Hafer  
D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere  
M= Schwefeldioxid und Sulfite  
N= Lupinenerzeugnisse  
\*= frisches Fertigprodukt

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Nitritpökelsalz  
4 = mit Nitrat  
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat  
6 = mit Antioxidationsmitteln  
7 = mit Geschmacksverstärker  
8= geschwefelt  
9= geschwärzt  
10= gewachst  
11= mit Süßungsmitteln  
12= enthält Phenylalaninquelle  
13= mit Phosphat  
14= mit Milcheiweiß  
15= koffeinhaltig  
16= chininhaltig  
17= genetisch verändert