

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW44	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 26.10.2026	Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis Obststück (10)	Nudelpfanne (J1) - Kaisergemüse, Basilikum- Tomatensauce Obststück (10)	Fischfrikadelle* (B), Rahmgemüse, Reis Obststück (10)	Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1) Obststück (10)
Di, 27.10.2026	Köttbullar* (Geflügel) (J1,F), Rigatoni (J1,F), Rahmsauce, Preißeelbeeren (G) Vanillepudding (K,14)	Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce (G) Vanillepudding (K,14)	Fischfrikadelle* (B), Brokkoli, Reis, Dillsauce (G) Vanillepudding (K,14)	Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Mi, 28.10.2026	Steckrübeneintopf mit Geflügelhackfleisch, kleines Brötchen (J1) Obststück (10)	Quinoa-Tomaten-Suppe mit Möhrenwürfel, kleines Brötchen (J1) Obststück (10)	Fischfrikadelle* (B), Buttermöhren, Schupfnudeln (J1,F), Sauce Obststück (10)	Salat – gebratene Hähnchen Ananas Sticks* – Kräuterdressing (F), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 29.10.2026	gebratenes Fischfilet (B,J1), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat Schokoladenpudding (1,14,K)	Schupfnudel-Curry-Pfanne (G,K) Schokoladenpudding (1,14,K)	Fischfrikadelle* (B), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat Schokoladenpudding (1,14,K)	Bauernsalat - gemischter Salat, Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken, Feta-Käse (K,14), Essig-Öl-Dressing, Baguette (J1) Schokoladenpudding (1,14,K)
Fr, 30.10.2026	Wirsingkohl mit Hackfleisch (Geflügel), Nudeln (J1,F), Rahmsauce Obststück (10)	Kartoffel-Gemüsebratling* (G,K) Buttermöhren, Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Fischfrikadelle* (B), Wirsingkohl in Rahmsauce, Salzkartoffeln Obststück (10)	Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Selleriezeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	