

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW45	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 02.11.2026	Königsberger Klopse aus Geflügel, Rote Bete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce (J1,F) Obststück (10)	Milchnudeln (J1,K), Vanillecremesauce (K,14), warme Kirschen Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Blumenkohl, Petersilienkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Di, 03.11.2026	Hähnchen-Nuggets* (J1), Möhrrchen, Backkartoffeln, Sour Cream (K,F,14) Vanillepudding (K,14)	Zucchini-Lasagne (K) Vanillepudding (K,14)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Buttermöhren, Backkartoffeln, Sour Cream (K,F,14) Vanillepudding (K,14)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Mi, 04.11.2026	Gebratenes Seelachsfilet* (J1,B), Buttermais, Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Mais, Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 05.11.2026	Graupensuppe mit Geflügelwurststeinlage, kleines Brötchen (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Grießklößchensuppe mit Gemüse (F,J1), kleines Brötchen (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Brokkoli, Kroketten (J1), Sauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Fr, 06.11.2026	Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf Obststück (10)	Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Feinem Lauchgemüse in Rahm, Kartoffelstampf Obststück (10)	Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eiererzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	