

Rückgabe bis spätestens 23.11.2021

Speiseplan Dezember 2021

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	01.12.2021		1) Geflügelragout mit Gemüse und Spätzle 14,J1,G 2) Chili sin Carne vegetarisch mit Reis F, G, J1, M,3 Obststück 10		
Do	02.12.2021		1) Erbseneintopf mit Geflügelbockwurst K,14,G und kleinem Brötchen J1 2) Gemüsecrèmesuppe vegetarisch mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Schokoladenpudding K,14		
Mo	06.12.2021		1) Hähnchenschnitzel paniert J1 mit Nudelsalat J1,F,K und Gurkenrohkost 2) Schupfnudeln* J1,K,14 mit Gemüse und Sauce G, vegetarisch Obststück 10		
Di	07.12.2021		1) Backfisch* F,J1,B mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Sauce 14,K,G 2) Gemüse-Lasagne mit Basilikum-Tomatensauce G, J1, M, K,14 Vanillepudding K,14		
Mi	08.12.2021		1) Nudeln mit Rindfleischbolognese K,14,J1 2) Milchreis K,14 mit heißem Obstkompott und Zimtucker Obststück 10		
Do	09.12.2021		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Sauce J1,G 2) Kohlrabifrikassee mit Erbsen und Möhren, Spargel und Reis K,14 Fruchtquark K,14,1		
Mo	13.12.2021		1) Steckrübeneintopf G mit Rinderhackfleisch und kleinem Brötchen J1 2) Wintergemüsesuppe G, vegetarisch mit kleinem Brötchen J1 Vanillepudding K,14		
Di	14.12.2021		1) Hähnchengyros mit Reis, Krautsalat 2 und mildem Tzatziki K,14 2) Vollkornnudeln J1,F mit Linsenbolognese G,M,2 Obststück 10		
Mi	15.12.2021		1) Geflügelleberkäse mit Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln und Sauce F, G, K 2) veg. Gemüsereispfanne G m. frischen Kräutern & Dip K,14 Fruchtquark 1,14,K		





Rückgabe bis spätestens 23.11.2021

Speiseplan Dezember 2021

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Do	16.12.2021		1) Fischfrikadelle* B,J1 mit Kartoffelstampf K,14 , Gurkensalat 2 und Remoulade F 2) Milchnudeln J1,F mit Vanille-Creme-Sauce K,14,1 Obststück 10		
Mo	20.12.2021		1) Geflügelköttbullar* mit Erbsen, Salzkartoffeln, Sauce und Preiselbeeren F,G, J1 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken 3, K,14 Obststück 10		
Di	21.12.2021		1) Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleischleinlage 2, 7, J1,G und kl. Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Schokoladenpudding K,14		
Mi	22.12.2021		1) Fischstäbchen F,B,J1, mit Salzkartoffeln, Sauce G und Wachsbrockbohnen Salat 2 2) Germknödel* mit Schokoladenfüllung J1,K und Vanille-Crème-Sauce 14, K Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Die Alternative zum Schweinefleisch ist grundsätzlich für die gemeldeten muslimischen Kinder, bzw. für alle Einrichtungen, die generell gemäß geschlossenen Verträgen o. Schweinefleisch bestellen.

Änderungen vorbehalten!