

**Rückgabe bis spätestens 23.11.2025**  
**an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de**



## Speiseplan Dezember 2025

### OBS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Klasse:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_ **pescatarisch:** \_\_\_\_\_

| Tag | Datum      | Merkmal | Menüs  | Dessert        | Auswahl M1 | Auswahl M2 |
|-----|------------|---------|--|----------------|------------|------------|
| Mo  | 01.12.2025 | <br>    | 1) Bratwurst - grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce<br>2) Kohlrabi-Frikassee – Salzkartoffeln   | Obststück (10) |            |            |
| Di  | 02.12.2025 | <br>    | 1) Backfisch* (J1,B) - Kartoffel-Möhren-Stampf, Remouladensauce (F)<br>2) Chili sin Carne - Reis (3,M)                                       | Salatbuffet    |            |            |
| Mi  | 03.12.2025 | <br>    | 1) Steckrübeneintopf - Kassler, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1)<br>2) Quinoa-Tomaten-Suppe - Möhrenwürfel, kleines Brötchen (J1)      | Obststück (10) |            |            |
| Do  | 04.12.2025 | <br>    | 1) Gulasch - Spätzle (F,J,) bunte Paprika<br>2) Backkartoffeln, Pfannengemüse, Dip (K,14,F)  | Salatbuffet    |            |            |
|     |            |         |  |                |            |            |
| Mo  | 08.12.2025 | <br>    | 1) Fischstäbchen* (B,J1) - Wachsbrechbohnensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F)<br>2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce | Salatbuffet    |            |            |
| Di  | 09.12.2025 | <br>    | 1) Hähnchenpfanne - feines Lauchgemüse (G), Salzkartoffeln<br>2) Milchreis (K,14), warmer Obstkompott, Zimtzucker                            | Obststück (10) |            |            |
| Mi  | 10.12.2025 | <br>    | 1) Hackbraten – Rotkohl (2), Knödel, Sauce<br>2) Bandnudeln (F,J1) - Gemüse-Kräuter Sauce (G)  | Salatbuffet    |            |            |
| Do  | 11.12.2025 | <br>    | 1) Linseneintopf (G), Wursteinlage, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1)<br>2) Kürbiscrémesuppe – Brötchen (J1)                            | Obststück (10) |            |            |
|     |            |         |  |                |            |            |

**Rückgabe bis spätestens 23.11.2025**  
**an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de**



|    |            |  |  |                |  |  |
|----|------------|--|--|----------------|--|--|
| Mo | 15.12.2025 |  | 1) Asia Reis Pfanne in süß-saurer Sauce - Hähnchenfleisch<br>2) Gnocchi-Lauch-Auflauf (F,G)                                      | Obststück (10) |  |  |
| Di | 16.12.2025 |  | 1) „Bauerntopf“ – Hackfleisch, Paprikagemüse, Salzkartoffeln<br>2) Vollkornnuudeln (J1,F), Linsenbolognese (G,M,2)               | Salatbuffet    |  |  |
| Mi | 17.12.2025 |  | 1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) - Buttermais, Salzkartoffeln, Sauce<br>2) Schupfnudeln* (J1,F) - warmer Apfelmus, Zimtzucker | Obststück (10) |  |  |
| Do | 18.12.2025 |  | 1) Hühnerfrikassee - Gemüse, Reis<br>2) Polenta Spinattasche* (J1,K)<br>Salzkartoffeln, Rahmsauce                                | Salatbuffet    |  |  |

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J=glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorasan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \* = frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitrititpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei