

Speiseplan Februar 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Sa	01.02.2020		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Rahmsauce B, F, G 2) Rigatoni mit Spinatrahm-Sauce, vegetarisch K, F, J1,14 Götterspeise Kirsche 1			
So	02.02.2020		1) Schweinebraten mit Rosenkohl, Salzkartoffeln & Sauce G 2) Gemüse-Tortellini F, J1, K, G Obststück 10			
Mo	03.02.2020	   	1) Leberkäse* vom Schwein (Geflügel) mit Schmorzwiebeln, Stampfkartoffeln und Sauce F, G, K,14 2) gebratene Nudeln mit Erbsen, Möhren und Kräuterquark F, J1, K,14 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Brot B, K, F, J1 Obststück 10			
Di	04.02.2020	 	1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf, Rahmsauce und grünen Bohnen B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurdressing und Brot J1, K,14 Fruchtjoghurt K,1,14			
Mi	05.02.2020	 	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Brokkoli, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Do	06.02.2020	 	1) Oldenburger Grünkohl mit Salzkartoffeln, Kassler und Wurst J1, G, M -> alternativ für Moslems: Nudeln m. Thunfisch-Sahne-Sauce B, F, J1, K,14, G 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14, J1 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K,14 Schokoladenpudding K,14			
Fr	07.02.2020	 	1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G 2) Brokkolilcrèmesuppe G, vegetarisch, mit kleinem Brötchen J, F 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Dressing und Baguette J1, K,14, B Obststück 10			
Sa	08.02.2020		1) Wurstgulasch mit Spätzle G 2) Gnoccis mit Paprika-Gemüse vegetarisch G Obststück			
So	09.02.2020		1) Gyrosauflauf mit Käse überbacken K,14, G 2) veg. Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, G Götterspeise Waldmeister 1			

Speiseplan Februar 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mo	10.02.2020	 	1) Backfisch* mit grünen Bohnen, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelauflauf F, G, J1, M 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuter dressing und Baguette J1, K14 Vanillepudding K,14			
Di	11.02.2020	 	1) Frikadelle vom Schwein (Rind) mit Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln und Sauce F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Mi	12.02.2020	 	1) Hähnchen in milder Currysauce, Reis und Gemüsestreifen K,14,G 2) vegetarische Tortellini* mit Käse-Sahne-Sauce (vegetarisch) J1, K, F,14 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing F und Brot J1,K,14 Wackelpudding Kirsche 1			
Do	13.02.2020	 	1) Linseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügel) 2, 7, J1,G 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K,14 Obststück 10			
Fr	14.02.2020	  	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitze) J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei F, vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F,K,14 Fruchtquark K			
Sa	15.02.2020		1) Köttbullar mit Salzkartoffeln, Erbsen, Rahmsauce und Preiselbeeren F,G,J1 2) Backkartoffeln mit Pfannengemüse und Dip K,14,F Obstkompott			
So	16.02.2020		1) Pizza mit Salami und Schinken J1,F,14,K 2) veg. Gemüselasagne K,14,G Obststück 10			
Mo	17.02.2020	 	1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuter dressing und Baguette K, F, J1,14 Obststück 10			
Di	18.02.2020	 	1) Schweinegeschnetzeltes (Geflügelgeschnetzeltes) mit Reis und kleinem Salat F,K,14,G 2) Milchreis K,14 mit heißen Kirschen oder Zimtucker 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14,2 Dressing und Baguette J1			

Speiseplan Februar 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			Götterspeise Waldmeister 1			
Mi	19.02.2020	   	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Kartoffelstampf _{K,14} und Rahmkohlrabi _G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce _{J1, F} 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing _{K,14} & Baguette _{J1} Obststück ₁₀			
Do	20.02.2020		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème _{B,F,G} 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Sauce, vegetarisch _{G,F} 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse _{K,14} mit Joghurtdressing _{K,14} Vanillepudding _{K,14}			
Fr	21.02.2020	 	1) Grüne-Bohneneintopf _{G,D} mit Rindfleischeinlage 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen _{G, J1} 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing _{K,14} und Baguette _{J1} Obststück ₁₀			
Sa	22.02.2020		1) Fischragout mit Salzkartoffeln _{B,G} 2) Gemüsebratling* _{F,J1} mit Salzkartoffeln und Möhren in Rahmsauce _G Obststück ₁₀			
So	23.02.2020		1) mildes Chili con Carne (Rinderhackfleisch) mit Reis 2) vegetarische Nudelpfanne mit Rahmsauce _{J1,G} Fruchtjoghurt _{K,14,1}			
Mo	24.02.2020	 	1) gestampfter Möhreeneintopf mit Rinderhackfleisch _G 2) Tomatensuppe, veg. mit Reiseinlage & Baguette _{J1,G} 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing _{K,14} und Baguette _{J1} Schokoladenpudding _{K,14}			
Di	25.02.2020	   	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce _{H,G} 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch _{J1, F} 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing _{K,14} und Baguette _{J1} Obststück ₁₀			
Mi	26.02.2020		1) Fischstäbchen* _{F,B, J1} , mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Sauce _G 2) Schupfnudeln* _{J, F,K} mit Obstkompott oder Zimtucker 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos _{K,14} , Kräuterdressing _{K,14} und Baguette _{J1} Fruchtjoghurt _{K,1,14}			
Do	27.02.2020	 	1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis _D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch _{K,14,G} 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing _{K,14} und Baguette _{J1}			

➔ Bitte wenden

Speiseplan Februar 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			Obststück 10			
Fr	28.02.2020		1) geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch, Kartoffeln und Sauce κ 2) Grießbrei mit Obstkompott 14,κ 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14,κ Kräuterdressing κ,14 & Baguette J1 Götterspeise Kirsche 1			
Sa	29.02.2020		1) Kohlrouladen mit Kartoffeln und Sauce G 2) vegetarische Spinatlasagne J1,κ,14 Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung. Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H= Senferzeugnisse, I= Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfit, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine