

Rückgabe bis spätestens 12.12.2025
an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de



Speiseplan Januar 2026

OBS Stadtmitt

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2
Di	06.01.2026	 	1) Geschnetzeltes (Huhn), Nudeln (J1), Gemüse (G) 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen	Obststück (10)		
Mi	07.01.2026	 	1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln 2) Paprika-Schupfnudel-Pfanne (J1,G,F) mit Joghurtdip (K)	Salatbuffet		
Do	08.01.2026	 	1) Hühnerfrikassee (K,14), Erbsen, Möhren, Reis 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus	Obststück (10)		
Mo	12.01.2026	 	1) Schnitzel* (Hähnchen) (J1), Rahmgemüse (G), Salzkartoffeln 2) Spinat-Lasagne (F,J1)	Obststück (10)		
Di	13.01.2026	 	1) Thai-Curry-Suppe (G), Hühnerfleisch, Möhren, Zucchini, Reiseinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Paprika-Mais-Crème-Suppe, Kartoffel-Würfel, kleines Brötchen (F,J1)	Salatbuffet		
Mi	14.01.2025	 	1) Geflügelbratwurst*, Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi 2) Nudelaufbau (J1) mit Tomate-Mozzarella (K,14)	Obststück (10)		
Do	15.01.2026	 	1) Fischragout (B,G), Salzkartoffeln 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis	Salatbuffet		
Mo	19.01.2026	 	1) Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (K,14)	Salatbuffet		
Di	20.01.2026		1) Fischstäbchen* (J,B), Gurkensalat (2), Remouladensauce (F), Salzkartoffeln	Obststück (10)		

Rückgabe bis spätestens 12.12.2025
an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

			2) Milchnudeln (J1,K) in Vanillecrèmesauce (K), warmer Obstkompott			
Mi	21.01.2026	 	1) Graupensuppe nach Omas Rezept, Fleischeinlage (Rind), kleines Brötchen (J1) 2) Gemüsesuppe (G), reichlich Einlage, kleines Brötchen (J1)	Salatbuffet		
Do	22.01.2026	 	1) Lasagne (J1), Hackfleisch (Geflügel), Gemüse (G) 2) Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne (G), Salzkartoffeln, Dip (K,14)	Obststück (10)		
Mo	26.01.2026	 	1) Rinderragout (G), Pariser Karotten, Salzkartoffeln 2) Gemüsereispfanne (G), frische Kräuter, Sauce	Obststück (10)		
Di	27.01.2026	 	1) gebratenes Seelachsfilet (F,J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)	Salatbuffet		
Mi	28.01.2026	 	1) Kokos Curry Hühnchen, Reis 2) Quinoa-Erbsenbratling* (D,G), Salzkartoffeln, Sauce	Obststück (10)		
Do	29.01.2026	 	1) Nudeln (J1,F), Bolognese (G) 2) Nudeln (J1,F), Tomatencremesauce	Salatbuffet		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei