

Speiseplan Januar 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Do	01.01.2026		Neujahr				
Fr	02.01.2026		Nudeln (J1), Napoli Sauce	Obststück (10)			
Mo	05.01.2025	   	1) Zucchini-Crème-Suppe (G), Hackfleisch (Geflügel), kleines Brötchen (J1) 2) Grießklößchen Suppe, Gemüseeinlage (F,G), kleines Brötchen (J1) 3) Griechischer Salat – Schafskäse (K,14), Oliven, Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Di	06.01.2026	  	1) Geschnetzeltes (Huhn), Nudeln (J1), Gemüse (G) 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen 3) Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	07.01.2026	  	1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln 2) Paprika-Schupfnudel-Pfanne (J1,G,F) mit Joghurdip (K) 3) Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Do	08.01.2026	  	1) Hühnerfrikassee (K,14), Erbsen, Möhren, Reis 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus 3) Salat mit Schweineschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	09.01.2026	  	1) Kibbelinge* (J1,B), Kartoffelsalat (F), Kräuterdip (K) 2) Gnocchi, Ofengemüse (G), Kräuterdip (K) 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mo	12.01.2026	  	1) Schnitzel* (Schwein) (J1,), Rahmgemüse (G), Salzkartoffeln 2) Spinat-Lasagne (F,J1) 3) Salat mit Thunfisch (B) – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Di	13.01.2026	  	1) Thai-Curry-Suppe (G), Hühnerfleisch, Möhren, Zucchini, Reiseinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Paprika-Mais-Crème-Suppe, Kartoffel-Würfel, kleines Brötchen (F,J1) 3) Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Mi	14.01.2025	   	1) Geflügelbratwurst*, Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi 2) Nudelauf (J1) mit Tomate-Mozzarella (K,14) 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	15.01.2026	  	1) Fischragout (B,G), Salzkartoffeln 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Fr	16.01.2026	   	1) geschmorter Weißkohl, Hackfleisch (Geflügel), Salzkartoffeln, Sauce 2) Milchreis (K,14), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	19.01.2026	  	1) Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (K,14) 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Di	20.01.2026	  	1) Fischstäbchen* (J,B), Gurkensalat (2), Remouladensauce (F), Salzkartoffeln 2) Milchnudeln (J1,K) in Vanillecrèmesauce (K), warmer Obstkompott 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	21.01.2026	  	1) Graupensuppe nach Omas Rezept, Fleischeinlage (Rind), kleines Brötchen (J1) 2) Gemüsesuppe (G), reichlich Einlage, kleines Brötchen (J1) 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			

Do	22.01.2026	  	1) Lasagne (J1), Hackfleisch (Geflügel), Gemüse (G) 2) Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne (G), Salzkartoffeln, Dip (K,14) 3) Salat, marinierte Hähnchensticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	23.06.2026	  	1) Hackbraten (Geflügel), Kartoffelrösti*, Rotkohl, Sauce 2) Gemüse-Frikadelle* (G), Kartoffel-Erbsen-Stampf, Sauce 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (1,14,K)			
Mo	26.01.2026	  	1) Rinderragout (G), Pariser Karotten, Salzkartoffeln 2) Gemüsereispfanne (G), frische Kräuter, Sauce 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Di	27.01.2026	  	1) gebratenes Seelachsfilet (F,J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Mi	28.01.2026	  	1) Kokos Curry Hühnchen, Reis 2) Quinoa-Erbsenbratling* (D,G), Salzkartoffeln, Sauce 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	29.01.2026	  	1) Nudeln (J1,F), Bolognese (G) 2) Nudeln (J1,F), Tomatencremesauce 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Fr	30.01.2026	  	1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten, Erbsen in Rahmsauce (G), Butterreis 2) Schupfnudeln* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen