





























## Speiseplan Juli 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Mi	01.07.2026	  	1) Kibbelinge* (J1,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) 2) Linsenbällchen mit Kokos-Curry-Sauce – Reis 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Do	02.07.2026	  	1) Rindergulasch – Karotten, Knöpfe 2) Milchnudeln (J1,K) – Vanillecrèmesauce (K,14), warme Kirschen 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	03.07.2026	  	1) paniertes Schnitzel vom Schwein (Hähnchen) (J1), Möhrensalat, Salzkartoffeln, Sauce 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Mo	06.07.2026	  	1) Hackbraten (J1,F) Kartoffel-Erbsen-Püree, Sauce 2) Falaffelbällchen*, Salzkartoffeln, Sauce 3) Gemüse-Couscous-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	07.07.2026	  	1) Königsberger Klopse (J1,F) o. Kapern (Geflügel), Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce 2) Brokkoli-Nuß-Ecken* (J1,G), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	08.07.2026	  	1) Weiße-Bohnen-Eintopf (G,D), Rindfleischeinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Maultaschen-Suppe (G)– Brötchen (J1) 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Do	09.07.2026		1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) - Buttermais, Kartoffelstampf (K), Sauce	Fruchtjoghurt (K,1,14)			

		 	2) Nudelaufwurf (F,J1,G) mit Mais und Karotten 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)				
Fr	10.07.2026	  	1) Hähnchenbrustfilet, Rahmkohlrabi, Backkartoffeln 2) Reibekuchen, warmer Apfelmus 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Mo	13.07.2026	   	1) Geschnitzeltes, Gemüsestreifen (G), Reis, Wachsbohnen Salat 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	14.07.2026	  	1) Backfisch (B,J1), Kartoffel-Möhren-Stampf (K), Remouladensauce (F) 2) Schupfnudeln (J1,F), warmer Obstkompott, Zimtucker 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	15.07.2026	   	1) Geschmorter Weißkohl, Geflügelhackfleisch, Salzkartoffeln, Sauce 2) Bauernfrühstück – Bratkartoffeln, Rührei (F), Gewürzgurke (2) 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Do	16.07.2026	   	1) Erbseneintopf (G), mit Kassler und Wurst (2), kleines Brötchen (J1) 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe, kleines Brötchen (J1) 3) Salat mit Thunfisch (B)–Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	17.07.2026	  	1) Nudelaufwurf (J1,F,K,G) mit Kochschinken vom Schwein (Geflügel) 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten-Kräuterrahm-Sauce 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (1,14 K)			

Mo	20.07.2026	  	1) Fischfrikadelle* (B) – Kartoffelstampf, Kräutersauce (K), Gurkensalat 2) Milchreis (K) – Schokoladensauce (K) 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Di	21.07.2026	   	1) meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln 2) Backkartoffeln, Kräuterquark (K) 3) Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	22.07.2026	  	1) Hühnerfrikassee - Erbsen, Möhren, Reis 2) Schupfnudeln* (J1), grüne Bohnen, Schnittlauch-Rahmsauce 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	23.07.2026	  	1) Nudelauflauf (J1,F,K,G) mit Kochschinken vom Schwein (Geflügel) 2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat (G) 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	24.07.2026	  	1) griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Kartoffel-Lauchcrèmesuppe (G) – Brötchen (J1) 3) Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	27.07.2026	   	1) Tomatensuppe - Fleischklößchen vom Geflügel, Reiseinlage (J1), kleines Brötchen (J1) 2) Bohneneintopf – Brötchen (J1) 3) Salat – gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks* – Kräuterdressing (F), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Di	28.07.2026	  	1) Schnitzel* vom Hähnchen (J1) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1) 2) Schupfnudeln (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat - Räucherlachsstreifen (B), Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Mi	29.07.2026	  	1) Fischstäbchen*(B,J1) – Rahmspinat, Salzkartoffeln 2) gebratene Nudeln (J1), Erbsen, Möhren, Kräuterquark (K,14) 3) Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Do	30.07.2026	  	1) Nudeln (J1), Bolognesesauce 2) Linsenbällchen mit Kokos-Curry-Sauce – Reis 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	31.07.2026	  	1) Zucchini-Hackfleisch-Auflauf (G,K) 2) Gemüsebratling*, Salzkartoffeln, Sauce 3) Gemüse-Reis-Salat, Dressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden – Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei