

**Rückgabe bis spätestens 26.02.2020**

## Speiseplan März 2020

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**Moslem?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	Wiki o. AG
Mo	02.03.2020		1) Nudeln F, J1, K,14 mit Rindfleisch-Gemüse-Bolognese M, G 2) Möhrenrisotto vegetarisch Obststück 10			
Di	03.03.2020		1) Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügel) G 2) tomatisierte Gemüse-Minestrone mit Reiseinlage J1, K,14 Fruchtjoghurt K,1,14			
Mi	04.03.2020		1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J1 mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce 2, D 2) vegetarische Lasagne J1, K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M Vanillepudding K,14			
Do	05.03.2020		1) Fischfrikadelle* F, J1, mit Salzkartoffeln, grünen Bohnen und Sauce B 2) Schupfnudeln* J1, F mit heißem Apfelmus und Zimtzucker Obststück 10			
Mo	09.03.2020		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi & Stampfkartoffeln K,14 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Götterspeise Waldmeister 1			
Di	10.03.2020		1) milde Gulaschsuppe vom Schwein (Rind) mit buntem Paprikagemüse und Fleischeinlage vom Rind 2) vegetarische Brokkoli-Crémesuppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G, J1, K,14 Obststück 10			
Mi	11.03.2020		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Tomaten-Kräutersauce F, J1, G 2) Milchreis K,14 mit heißen Kirschen oder Zimtzucker Fruchtquark K,14,1			
Do	12.03.2020		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce 2) Schupfnudeln* F, J1, K,14 mit Paprikagemüse und Sauce, vegetarisch Obststück 10			
Mo	16.03.2020		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Blumenkohl, Reis und Sauce G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J, F Obststück 5			
Di	17.03.2020		1) Fischstäbchen J1, B mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce 3,G,F			

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 26.02.2020**

## Speiseplan März 2020

**Name:**

**Kl.:**

**Allergien?:**

**Moslem?:**

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	Wiki o. AG
			2) Gabelspaghetti mit Spinatrahmsauce, vegetarisch F, G, J1, M Schokoladenpudding mit Vanillesauce K,14			
Mi	18.03.2020	 	1) Erbseneintopf D, G mit Fleisch & Wurst vom Schwein (Geflügel) 2) vegetarische Graupensuppe mit Frühlingsgemüse, Kartoffeleinlage D und Baguette J1,F Obststück 10			
Do	19.03.2020		1) Ravioli* F, J1, mit Rindfleischfüllung in Gemüse-Tomatensauce 3, G, M 2) Pfannkuchen* J1,F mit Apfelkompott oder Zimtzucker Fruchtjoghurt K,1,14			
Mo	23.03.2020		1) Backfisch* F, J1, B, k mit Kartoffelecken*,Sauce & Gurkensalat 2) Germknödel* J1,K mit Schokofüllung K,14 und Vanillecrèmesause K,14 Vanillepudding K,14			
Di	24.03.2020	 	1) mildes Pfannengyros v. Schwein (Hähnchen) mit Reis, Krautsalat & Kräuterquark (o. Knoblauch) K,14 2) Nudeln mit Kräuter-Gemüse-Sauce (vegetarisch) F,G, J1,K,M Obststück 10			
Mi	25.03.2020	 	1) Hähnchen Cordon Bleue* J1,F m. Kochschinken v. Schwein (Putenschinken) mit Salzkartoffeln, Brokkoli & Sauce G 2) Grießbrei mit Zimtzucker D, K,14 Götterspeise Waldmeister 1			
Do	26.03.2020		1) mildes Rindfleisch Chili con Carne mit Reis D 2) Vollkornnudeln F, J1, K mit Käse-Sahne-Sauce G,K Obststück 10			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorasan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitrititpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine

➔ Bitte wenden