


















































Speiseplan März 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Mo	02.03.2026	  	1) Chili con Carne, Reis 2) Chili sin Carne, Reis 3) Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Di	03.03.2026	  	1) Backfisch* (B,J1) Erbsen& Möhren in Rahmsauce, Stampfkartoffeln 2) Nudelpfanne (J1), Kaisergemüse, Basilikum-Tomatencrémesauce (J1) 3) Salat – gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks – Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	04.03.2026	  	1) Bratwurst (H,G) (Geflügel), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Spätzle-Gemüse-Pfanne überbacken (G,J1,F,K,14) 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Do	05.03.2026	  	1) Nudeln (J1,F) , Bolognesesauce (Geflügelhackfleisch) 2) Schupfnudeln* (J1,F), warmer Obstkompott, Zimtzucker 3) Salat - gefüllte Kirschtomaten*, Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	06.03.2026	   	1) Spitzkohleintopf (G) - Geflügelbällchen* (J1,F), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Blumenkohl-Crémesuppe (G), kleines Brötchen (J1, F) 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Curry dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Mo	09.03.2026	   	1) Linseneintopf (G) - Geflügelwurst, kleines Brötchen (J1) 2) Kartoffelcrèmesuppe (G), kleines Brötchen (J1) 3) Salat - getrocknete Tomaten – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	10.03.2026	 	1) Gyrosauflauf (Hähnchen), überbackener Käse (K,14,G) 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)	Vanillepudding (K,14)			

			3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)				
Mi	11.03.2026	  	1) Fischfrikadelle* (B,J1), Mischgemüse in Rahmsauce, Stampfkartoffeln (K) 2) Nudel-Gemüse-Auflauf (F,G, J1) 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Currydressing (K,14), Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Do	12.03.2026	  	1) Pasta, Zucchini-Hackfleisch -Sauce (Geflügel) (F,M,J1,G) 2) Linsenfrikassee, Gemüsestreifen, Reis 3) Salat – Gyrosfleisch, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	13.03.2026	  	1) Kassler Braten, Sauerkraut, Salzkartoffeln, Sauce 2) Spinatlasagne (J1,K,14) 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Essig-Öl-Dressing, Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	16.03.2026	  	1) Hühnerfrikassee, Erbsen, Möhren, Reis 2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (G,K,14) 3) Salat - Thunfisch (B), Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	17.03.2026	  	1) "Omas" Grüne Bohnen Eintopf (G,D) Wursteinlage (Geflügel), kleines Brötchen (J1) 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe, kleines Brötchen (G, J1) 3) Salat - marinierte Mozzarella Kugeln – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	18.03.2026	  	1) Hähnchenschnitzel* (J1,F) Erbsen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Backkartoffeln, Pfannengemüse, Dip (K,14,F) 3) Salat - gebratene Hähnchenbrust – Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Do	19.03.2026	  	1) Fischstäbchen* (B, J1), Blumenkohl in Rahmsauce , Salzkartoffeln, 2) Milchnudeln (J1,F), heiße Kirschen (3) 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	20.03.2026		1) Hähnchen-Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (K,F,14),	Fruchtquark (1,14 K)			

		 	2) Schupfnudeln* (J1,F), Gemüse, Rahmsauce 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)				
Mo	23.03.2026 Ferienbeginn	   	1) Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), Rote Beete(3), Salzkartoffeln, Sauce (G) 2) Polenta-Spinattasche* (F,J1), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat – marinierte Champignonköpfe – Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	24.03.2026	   	1) Wirsingkohl, Hackfleisch (Geflügel), Nudeln (J1F), Rahmsauce 2) Steckrübenlasagne, überbackener Käse (J1,K) 3) Salat - Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	25.03.2026	   	1) gestampfter Möhreeneintopf (G), Hackfleisch (Geflügel), Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 2) Brokkoli-Crème-Suppe (G), Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 3) Salat – Kidneybohnen, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	26.03.2026	  	1) Fischragout (B), Gemüse, Salzkartoffeln 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf (K,14,G) 3) Salat - Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	27.03.2026	  	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis 2) Kartoffel-Gnocchis* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat - marinierte Mozzarella Kugeln – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	30.03.2026	  	1) Curryhähnchen, Gemüsestreifen (G) Reis 2) Tortellini* (Spinatfüllung) (J1,F), Käse-Sahne-Sauce (K,14) 3) Chefsalat – gemischter Salat, Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing (K,F) Baguette (J1)	Vanillepudding			

Di	31.03.2026	  	1) Rinderragout, Pariser Karotten, Spätzle (F,J1) 2) Pfannkuchen* ^(J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtzucker 3) Salat - marinierte Hähnchensticks, Currydressing (K,14), Baguette (J1,F)	Obststück			
----	------------	---	---	-----------	--	--	--

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei