

Speiseplan Mai 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Sa	01.05.2021		1) gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Röstitaler, Mais und Rahmsauce G 2) Pasta J1,F mit Käse-Lauch-Sauce G,14,K Obststück 10			
So	02.05.2021		1) Frikadelle J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce G und Wachsbrechbohnsensalat 2) Nudel-Gemüse-Auflauf vegetarisch J1,F,G,K,14 Fruchtquark 1,K,14			
Mo	03.05.2021	 	1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelpüree, grünen Bohnen in Rahmsauce B, K,G 2) Germknödel* mit Schokofüllung κ mit Vanille-Sauce (vegetarisch) κ, F, J 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot J, K Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10/ Vanillepudding κ,14			
Di	04.05.2021	   	1) Currywurst vom Schwein (Geflügel) mit Kartoffel-Ecken* und mildem Krautsalat F, H, M, 3,G 2) vegetarischer Kartoffel-Brokkoli-Auflauf κ 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J, κ Obststück 10			
Mi	05.05.2021	 	1) milde Gulaschsuppe vom Schwein (Rind) mit buntem Paprikagemüse und kleinem Brötchen 2) vegetarische Kartoffel-Crèmesuppe mit kleinem Brötchen κ,J,G 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette κ, F, J Götterspeise Kirsche 1,14			
Do	06.05.2021	  	1) Geflügelragout mit Butterspätzle F,J,K,G 2) Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurtdressing und Brot B, κ Obststück 10			
Fr	07.05.2021		1) mildes Chili Con Carne mit Reis 2) vegetarische Gemüseraispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G, κ 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J, κ Fruchtjoghurt κ,1,14			
Sa	08.05.2021		1) Kasseler mit Salzkartoffeln κ, Sauerkraut und Sauce G 2) Nudeln F,J mit Gemüse-Kräuter-Sauce G Obststück 10			
So	09.05.2021		1) Hähnchenschnitzel mit Brokkoli, Kroketten und Sauce G 2) Gnocchis mit Grillgemüse und kleinem gemischtem Salat Schokoladenpudding κ			

Speiseplan Mai 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Mo	10.05.2021	 	1) Backfisch* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Sauce F, B, J, K, G 2) Spätzle-Wirsing-Auflauf (vegetarisch) K 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing und Baguette F, J Obststück 10			
Di	11.05.2021	 	1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage F, G 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Baguette, vegetarisch J, F, K, G 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurd dressing und Brot J, K Schokoladenpudding K, 14			
Mi	12.05.2021	 	1) Nudeln F, J mit Rindfleischbolognese G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Kräuterquark G, K 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurd dressing F und Brot J Obststück 10			
Do	13.05.2021	   	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi G, K und Kartoffelstampf K 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus und Zimtucker F, J, K 3 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurd dressing und Baguette J, K Fruchtquark K, 14, 1			
Fr	14.05.2021	  	1) Schnitzel Cordon Bleue J, K vom Geflügel mit Geflügelschinken, Salzkartoffeln und Rahmgemüse G 2) vegetarische Spinat-Lasagne mit Feta Käse F, G, J, M, K 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J, K Obststück 10			
Sa	15.05.2021		1) Pizza J, F Salami/Schinken mit kleinem gemischtem Salat 2) Pizza J, F Margeritha mit kleinem gemischtem Salat Fruchtjoghurt 1, K, 14			
So	16.05.2021		1) Schweinebraten mit Rosenkohl, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Nudeln J, F mit Spinatrahmsauce G und kleinem gemischtem Salat Obststück 10			
Mo	17.05.2021		1) Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch G und kleinem Brötchen J, G 2) veg. grüne Bohnensuppe mit kleinem Bötchen K, J, G 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurd dressing J, K Schokoladenpudding K, 14			
Di	18.05.2021		1) Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Butterreis F, K, G 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln* und Kräuterquark (vegetarisch) K, G			

Speiseplan Mai 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
			3) großer gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing und Baguette B, K,14 Obststück 10			
Mi	19.05.2021	 	1) mildes Pfannengyros vom Schwein (Hähnchen) mit Butterreis und Kräuterdip 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken veg. 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J, K Götterspeise Waldmeister 1			
Do	20.05.2021	  	1) Schweinegulasch (Rindergulasch) mit Spätzle F, J und mildem Krautsalat 2) Schupfnudeln* J, F, K mit Obstkompott oder Zimtucker 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel J1 in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Fr	21.05.2021	  	1) Wurstgulasch vom Schwein (Geflügel) mit Salzkartoffeln G 2) vegetarische Gemüse-Nudel-Pfanne mit Rahmsauce G 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14, K Kräuterdressing K,14 & Baguette J1 Fruchtjoghurt 1,14, K			
Sa	22.05.2021		1) gebratenes Fischfilet F, B, J1, mit Kartoffeln, Erbsen und Möhren und Sauce G 2) Rigatoni F, J mit Spinatrahmsauce veg. G Obststück 10			
So	23.05.2021		1) Kohlrouladen mit Salzkartoffeln und Sauce G 2) vegetarische Spinatlasagne J1, K,14 Vanillepudding K,1,14			
Mo	Pfingstmontag 24.05.2021	 	1) Fischstäbchen* J1, B, F mit Gurkensalat, Salzkartoffeln und Remouladensauce F 2) Gemüse-Pfanne mit Salzkartoffeln und Rahmsauce J1, F, G 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10/ Götterspeise Waldmeister 1			
Di	Pfingstferien 25.05.2021	   	1) Erbsensuppe G, D mit Fleisch und Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) und kleinem Brötchen J1, F 2) Kartoffel-Lauch-Suppe D, G mit Möhren und kleinem Brötchen J1, F vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Walmeister 1			
Mi	26.05.2021	 	1) Nudeln J1, F mit Carbonara Sauce vom Schwein (Geflügel) (Kräutersauce) 2) Reis-Pfanne mit Gemüse und Kräuterquark K,14, vegetarisch			

Speiseplan Mai 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
			3) großer gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J ₁ ,F Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10/ Fruchtquark K ₁₄ ,1			
Do	27.05.2021		1) Lasagne mit Rindfleisch-Bolognese-Sauce G 2) Milchreis K ₁₄ mit Apfelmus und Zimtucker 3) großer gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J, F Schokoladenpudding K ₁₄			
Fr	28.05.2021	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J ₁ ,F mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Sauce G 2) vegetarischer Gemüse-Nudel-Auflauf G, J ₁ , M, K ₁₄ 3) bunter Gemüse-Reis-Salat mit Dressing und Baguette J ₁ Obststück 10/ Schokoladenpudding K ₁₄			
Sa	29.05.2021		1) Nackensteak mit Kartoffelwedges und kleinem Salat 2) Asia-Gemüse-Reis-Pfanne vegetarisch G Obststück 10			
So	30.05.2021		1) Schweinegulasch mit Knödeln J ₁ ,F und Rotkohl 2) Kartoffel-Brokkoli-Auflauf vegetarisch Fruchtquark 1,14,K			
Mo	31.05.2021		1) Curryhuhn mit Reis G 2) Vollkornnudeln F,J ₁ mit Napolisaucе G 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J ₁ , K ₁₄ Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung, Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert
Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine