



**Rückgabe bis spätestens 14.10.2021**

## Speiseplan November 2021 OBS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergiker?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	01.11.2021		1) Leberkäse* vom Geflügel mit Schmorzwiebeln, Stampfkartoffeln und Sauce F, G, K,14 2) gebratene Nudeln mit Erbsen, Möhren und Kräuterquark F, J1, K,14 Obststück 10		
Di	02.11.2021		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	03.11.2021		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Brokkoli, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Do	04.11.2021		1) Königsberger Klopse vom Geflügel/Rind o. Kapern mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14,J1 Schokoladenpudding K,14		
Mo	08.11.2021		1) Linseneintopf mit Wurst vom Geflügel 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Vanillepudding K,14		
Di	09.11.2021		1) Köttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Obststück 10		
Mi	10.11.2021		1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Wackelpudding Kirsche 1		
Do	11.11.2021		1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufbau F, G, J1, M Obststück 10		
Mo	15.11.2021		1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	16.11.2021		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Götterspeise Waldmeister 1		

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 14.10.2021**

**Speiseplan November 2021 OBS Stadtmitte**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergiker?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	17.11.2021		1) Geflügelwurst mit Kartoffelstampf <sub>K,14</sub> und Rahmkohlrabi <sub>G</sub> 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce <sub>J1, F</sub> Obststück <sub>10</sub>		
Do	18.11.2021		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème <sub>B,F,G</sub> 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Sauce, vegetarisch <sub>G,F</sub> Vanillepudding <sub>K,14</sub>		
Mo	22.11.2021		1) Fischstäbchen* <sub>F,B, J1</sub> , mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Remouladensauce <sub>G</sub> 2) Schupfnudeln* <sub>J, F,K</sub> mit Obstkompott oder Zimtucker Schokoladenpudding <sub>K,14</sub>		
Di	23.11.2021		1) Bratwurst vom Geflügel mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce <sub>H,G</sub> 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch <sub>J1, F</sub> Obststück <sub>10</sub>		
Mi	24.11.2021		1) 1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Geflügel <sub>G,6</sub> 2) Tomatensuppe, veg. mit Reiseinlage & Baguette <sub>J1,G</sub> Fruchtjoghurt <sub>K,1,14</sub>		
Do	25.11.2021		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis <sub>D</sub> 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch <sub>K,14,G</sub> Obststück <sub>10</sub>		
Mo	29.11.2021		1) Nudeln <sub>F, J1, K,14</sub> mit Carbonara Sauce mit Putenschinken <sub>M, G</sub> 2) Germknödel* <sub>J1,F,K</sub> mit Schokoladenfüllung und Vanillecrèmesauce <sub>K</sub> Obststück <sub>10</sub>		
Di	30.11.2021		1) mildes Chili con Carne vom Rind mit Reis <sub>3, M</sub> 2) vegetarische Lasagne <sub>J1, K,14, F</sub> mit Basilikum-Tomatensauce <sub>G,M</sub> Vanillepudding <sub>K,14</sub>		

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert. Änderungen vorbehalten.  
Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine

**→ Bitte wenden**