













Rückgabe bis spätestens 14.10.2021

Speiseplan November 2021 VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergiker?: _____

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|--|-----|-----|
| Di | 02.11.2021 |  | 1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Fruchtjoghurt K,1,14 | | |
| Mi | 03.11.2021 |  | 1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Brokkoli, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10 | | |
| Do | 04.11.2021 |   | 1) Königsberger Klopse vom Geflügel/Rind o. Kapern mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14,J1 Schokoladenpudding K,14 | | |
| Di | 09.11.2021 |  | 1) Köttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Obststück 10 | | |
| Mi | 10.11.2021 |  | 1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Wackelpudding Kirsche 1 | | |
| Do | 11.11.2021 |  | 1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufbau F, G, J1, M Obststück 10 | | |
| Di | 16.11.2021 |  | 1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Götterspeise Waldmeister 1 | | |
| Mi | 17.11.2021 |  | 1) Geflügelwurst mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Obststück 10 | | |
| Do | 18.11.2021 |  | 1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème B,F,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Sauce, vegetarisch G,F Vanillepudding K,14 | | |
| Di | 23.11.2021 |   | 1) Bratwurst vom Geflügel mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Obststück 10 | | |




➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 14.10.2021

Speiseplan November 2021 VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergiker?: _____

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|--|-----|-----|
| Mi | 24.11.2021 |  | 1) 1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Geflügel G,6 2) Tomatensuppe, veg. mit Reiseinlage & Baguette J1,G Fruchtjoghurt K,1,14 | | |
| Do | 25.11.2021 |  | 1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Obststück 10 | | |
| Di | 30.11.2021 |  | 1) mildes Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) vegetarische Lasagne J1, K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M Vanillepudding K,14 | | |

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H= Senferzeugnisse, I= Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert. Änderungen vorbehalten.
Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine