

## Speiseplan November 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Sa	01.11.2025	  	1) Schweineschnitzel paniert*(J1,F) – Rahmchampignons (K), Kartoffelrösti, Krautsalat 2) Gemüselasagne (J1) – Tomaten- Béchamel (K)	Obststück (10)			
So	02.11.2025	  	1) Hähnchenbrust – Brokkoli , Reis, Curryrahm (G) 2) Kürbisrisotto (K)	Fruchtquark (1,14,K)			
Mo	03.11.2025	    	1) Rindergulasch – Apfelrotkohl, Kartoffelklöße (J1) 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14) 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	04.11.2025	    	1) Backfisch* (J1,F,B)– Salzkartoffeln, Rahmwirsing (K) 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten- Kräuterrahm-Sauce 3) Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	05.11.2025	   	1) Geflügelgeschnetzeltes – Gemüse (F), Nudeln (J1), 2) Gemüsecurry – Kräuterreis 3) Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	06.11.2025	     	1) Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) 2) Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1) 3) Salat Hawaii – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	07.11.2025	    	1) Schweinebraten – dicke Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Pfannkuchen (J1), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Obststück (10)			

Sa	08.11.2025	 	1) Gyros – Tzatziki (K), Reis, Krautsalat 2) Steckrüben-Kartoffel-Auflauf (K)	Schokoladenpudding (K,14)			
So	09.11.2025	 	1) Hähnchenschenkel* – Gemüse, Rosmarinkartoffeln, Sauce 2) Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln	Obststück (10)			
Mo	10.11.2025	  	1) Hühnerfrikassee – Butterreis (K) 2) Kartoffel-Gemüse-Gratin (K) 3) Salat mit Schweineschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Di	11.11.2025	  	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat 2) Milchreis (K), warmer Obstkompott, Zimtucker 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	12.11.2025	  	1) Schnitzel* (J1,F) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1,F), 2) Chili sin Carne – Reis 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (1,14,K)			
Do	13.11.2025	  	1) Hähnchen Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (J1,K) 2) Spinat-Lasagne (J1,K) 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	14.11.2025	  	1) Gulaschsuppe - Brötchen (J1) 2) Kürbiscremesuppe (K) – Brötchen (J1) 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Sa	15.11.2025	 	1) Kohlroulade – Salzkartoffeln, Specksauce 2) Gemüse-Bratling – Grillgemüse, Kräuterkartoffeln, Dip (J1,K)	Obststück (10)			
So	16.11.2025	 	1) Hähnchen süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis 2) Mediterrane Gemüse-Gnocchi-Pfanne – Cocktaildip (K)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Mo	17.11.2025	  	1) Hühnernudelsuppe (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Bohneneintopf – Brötchen (J1) 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Di	18.11.2025	  	<p>1) Fischfrikadelle* (B) –Salzkartoffeln, Kräutersauce (K), Wachsbrechbohnsensalat</p> <p>2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K)</p> <p>3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	19.11.2025	  	<p>1) Geflügelgulasch – Pariser Karotten, Spätzle (J1,F)</p> <p>2) Kichererbsencurry – Reis</p> <p>3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Obststück (10)			
Do	20.11.2025	  	<p>1) geschmorter Weißkohl, Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln, Sauce</p> <p>2) Kartoffel-Brokkoli-Pfanne</p> <p>3) Salat, marinierte Hähnchensticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Fruchtquark (K,1,14)			
Fr	21.11.2025	  	<p>1) Cordon Bleu* (K,J1,F) – Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln</p> <p>2) Schupfnudeln, warmer Apfelmus, Zimtzucker</p> <p>3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Obststück (10)			
Sa	22.11.2025	 	<p>1) Kasseler* – Sauerkraut, Kartoffelpüree (K), Sauce</p> <p>2) Reis-Pfanne – vegetarische Würstchen</p>	Obstkompott			
So	23.11.2025	 	<p>1) Hähnchenbrustfilet – Ofengemüse, Salzkartoffeln, Zitronensauce,</p> <p>2) Pilzragout – Semmelknödel (J1,K)</p>	Obststück (10)			
Mo	24.11.2025	  	<p>1) Fischstäbchen* (B,J1) – Rahmkohlrabi (K), Petersilienkartoffeln</p> <p>2) Blumenkohl-Käse-Medaillons* - (D), Salzkartoffeln, Sauce</p> <p>3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)</p>	Vanillepudding (K,14)			
Di	25.11.2025	  	<p>1) Geflügel-Wintergemüse Eintopf – Brötchen (J1)</p> <p>2) Tomatencremesuppe – Reiseinlage (J1,K) – Brötchen (J1)</p> <p>3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Obststück (10)			
Mi	26.11.2025	  	<p>1) Nudeln (J1) – Rindfleischbolognese</p> <p>2) Milchnudeln (J1,K) – Vanillecrèmesauce (K,14), warme Kirschen</p> <p>3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)</p>	Fruchtjoghurt (K,1,14)			

Do	27.11.2025	  	1) Hähnchenbrust Natur* - Rahmgemüse, Reis 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Fr	28.11.2025	  	1) Köttbullar* - Erbsen, Rigatoni, Preiselbeeren, Rahmsauce (G) 2) Zucchini Lasagne (K) 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Sa	29.11.2025	 	1) Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" – Champignons, Kartoffelrösti 2) Grillgemüse – Pasta, (J1), Pesto	Obststück (10)			
So	30.11.2025	 	1) Frikadelle (F,J1) – Brokkoli, Speck-Kartoffeln, Sauce (G) 2) Gemüsereispfanne – Erdnüsse (D), Dip (K)	Fruchtquark (K,1,14)			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse,

D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
Queenslandnüsse,

D8 Macadamianüsse, D9

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden – Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei