



























Speiseplan Oktober 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Do	01.10.2020	  	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J ₁ ,F mit Erbsen & Möhren in Rahmsauce G und Salzkartoffeln 2) vegetarische Backkartoffeln mit gedünstetem Gemüse G und Kräuterquark K 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch und Baguette J ₁ , K Obststück 10/Vanillepudding K/Obstkompott			
Fr	02.10.2020	   	1) Steckerübeintopf mit geräucherten Mettwürsten vom Schwein (Geflügel/Rind) und Kartoffelwürfel G 2) Nudelsuppe J,F,G (vegetarisch) mit Baguette J ₁ 3) Chfosalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Dressing und Baguette J ₁ Vanillepudding K			
Mo	05.10.2020	 	1) Gulaschsuppe (mild) mit Paprika und Rindfleischeinlage G 2) vegetarische Tomatensuppe mit Reiseinlage D und kleinem Brötchen J ₁ ,F,G vegetarisch 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Brot B,J ₁ , K Obst-Gemüse-Korb/ Götterspeise Kirsche 1			
Di	06.10.2020		1) Pasta Bolognese mit Rinderhackfleisch F, J ₁ ,G 2) Grießbrei K mit heißem Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J, F Götterspeise Kirsche 1/ Obststück 10			
Mi	07.10.2020	 	1) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis K, D,G 2) Germknödel* J ₁ ,F mit Schokofüllung und Vanillecrème-Sauce (vegetarisch) K 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing und Baguette F,J ₁ Fruchtojoghurt K,1,14			
Do	08.10.2020	  	1) Nudeln J ₁ ,F mit Carbonara Sauce G (Schinken vom Schwein/Geflügel) 2) Reis-Pfanne mit Kaisergemüse & Kräuterquark K vegetarisch 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurdressing J ₁ , K Fruchtojoghurt K,1,14/Obststück 10			
Fr	09.10.2020		1) gebratenes Fischfilet in Eihülle F,B mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhren und Sauce J ₁ , K,G 2) Schupfnudelpfanne* J ₁ ,F mit Kaisergemüse G, D (vegetarisch) 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J ₁ , K Schokoladenpudding K			
Mo	12.10.2020		1) Chili Con Carne (Rindfleisch) mit Reis F, G, J ₁ , K, M 2) vegetarischer Gemüse-Kartoffel-Auflauf F, J ₁ , K, G			

Speiseplan Oktober 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
			3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette F,J1,K Obst-Gemüse-Korb/ Obststück 10/Schokoladenpudding K			
Di	13.10.2020	 	1) Ravioli* F,J1,G mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce 2) Gemüse-Kartoffel-Suppe G (vegetarisch) mit kleinem Vollkornbrötchen J1, K 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Schokoladenpudding K			
Mi	14.10.2020	 	1) Schweinebraten (Putenbraten) mit mildem Sauerkraut, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke F, G, J1, M 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K Schokoladenpudding K/ Obststück 10			
Do	15.10.2020	 	1) Fischstäbchen* J1,F mit Gurkensalat, Stampfkartoffeln und Remouladensauce B, F, J1, K 2) Milchnudeln J1 mit Vanillecrèmesauce K 3) gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Joghurd dressing und Baguette J1, K Götterspeise Waldmeister 1			
Fr	16.10.2020	  	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Kartoffeln & Sauce H 2) vegetarische Spinat-Lasagne mit Hirten-Käse F,G, J1,M 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Vanillepudding K/ Obststück 10			
Mo	19.10.2020	 	1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Käsespätzle J1,F mit Gemüsestreifen und Röstzwiebeln (vegetarisch) G 3) Salat Hawai - gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurd dressing und Brot J1, K Obst-Gemüse-Korb/Fruchtquark K,1,14			
Di	20.10.2020	 	1) Backfisch* mit Salzkartoffeln, Kräutersauce und Gurkensalat B, F, J1, K 2) vegetarische Tortellini* F,J1,K mit Käsesauce K, J1 3) gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Fruchtquark K,1,14/ Obststück 10			
Mi	21.10.2020	  	1) Linsensuppe mit Fleisch und Wurst vom Schwein (Geflügel) D,G mit Baguette J1 2) vegetarische Gemüse-Nudelsuppe mit Baguette K, J1,G 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurd dressing und Baguette J1, K Vanillepudding K			

Speiseplan Oktober 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Do	22.10.2020	 	1) Schweinegulasch (Rind) mit Spätzle und Wachsbruchbohnen Salat F, J1 2) Bandnudeln F, J1 mit Gemüse-Sauce (vegetarisch) G, F 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J1, F, K Vanillepudding K/ Obststück 10			
Fr	23.10.2020		1) Curryhuhn mit Gemüse und Reis D 2) Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimtucker K, F, J1 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing & Baguette B, K, J1 Fruchtojoghurt K, 1, 14			
Mo	26.10.2020	  	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Kartoffelstampf und Rahmkohlrabi G 2) Schupfnudeln* J1, F mit Zimtucker und Obstkompott 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F, J Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10/Fruchtojoghurt K, 1, 14			
Di	27.10.2020	  	1) Leberkäse (Geflügelleberkäse) mit Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln und Sauce F, G, K 2) Nudeln F, J1 mit vegetarischer Spinatrahmsauce G, F 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Baguette J1, K Obstkompott			
Mi	28.10.2020	 	1) Fischfrikadelle* J1, B mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln B, D, G 2) Möhren-Risotto vegetarisch, mit mildem Krautsalat F, D 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurdressing und Baguette J, K Obststück 10/ Obstkompott /Schokoladenpudding K			
Do	29.10.2020	  	1) Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, verschiedenen Klößchen und Baguette F, G, J1 2) vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Baguette G, J1 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K Fruchtojoghurt K, 1, 14			
Fr	30.10.2020	 	1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln*, Rahmkarotten und Sour Crème B, F, G, J1 2) Bandnudeln mit Käse-Kräuter-Sauce (vegetarisch) G, F, J1 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J1, F, K Obstkompott / Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung, Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

Speiseplan Oktober 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
-----	-------	---------	------	----	----	----

E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine