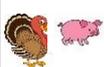
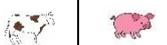


## Speiseplan Oktober 2023

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
So	01.10.2023		1) Schweinebraten (Putenbraten) mit Rotkohl, Knödeln und Sauce 2,G 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf K,G Dessert K,1			
Mo	02.10.2023 <b>Brückentag</b>		1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten mit Erbsen in Rahmsauce G und Butterreis K 2) Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Sauce G, K 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J, K Vanillepudding K			
Di	03.10.2023 <b>Feiertag</b>		1) Currywurst vom Schwein (Geflügelwurst) mit Kartoffel-Ecken* und grünen Bohnen F, H, M, 3,G 2) vegetarischer Kartoffel-Brokkoli-Auflauf K 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Obststück 10			
Mi	04.10.2023		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen G,J1 2) Zucchini-Kartoffelsuppe mit kleinem Brötchen K,J1,G 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurd dressing und Brot B, K, J1 Götterspeise Kirsche 1			
Do	05.10.2023		1) Fischfrikadelle* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Remouladensauce F, B, J1, K,G 2) Milchnudeln K,J1,F mit Vanille-Sauce K 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette K, F, J1 Obststück 10			
Fr	06.10.2023		1) Räubertopf: Rindfleischbällchen mit Gemüse in Rahmsauce und Kartoffeln 14,K,G 2) Rigatoni J1,F mit Käse-Lauch-Sauce K,G 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurd dressing und Brot J1, K Fruchtjoghurt K,14,1			
Sa	07.10.2023		1) gebratenes Seelachsfilet F,J1 mit Butterbohnen, Salzkartoffeln und Dill-Sauce G 2) Gemüsebratling F,G,J1 mit Butterbohnen K, Salzkartoffeln und Dip K Obststück 10			
So	08.10.2023		1) Kohlroulade mit Schweinefleischfüllung (Rind) Specksauce 2,G und Salzkartoffeln K 2) Rigatoni F,J1 mit Spinatrahmsauce G Dessert 1,K			

## Speiseplan Oktober 2023

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Mo	09.10.2023	 	1) paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmkohlrabi und Reis <small>K,G</small> 2) Spinat-Lasagne <small>F, G, J1, M</small> 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurtdressing und Brot <small>J1, K</small> Obststück <small>10</small>			
Di	10.10.2023	  	1) Schweinegeschnetzeltes (Geflügelgeschnetzeltes) mit Erbsen & Möhren in Rahmsauce <small>K,G</small> und Spätzle <small>J1,F</small> 2) Spätzle-Wirsing-Auflauf <small>K</small> 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing und Baguette <small>F,J1</small> Schokoladenpudding <small>K</small>			
Mi	11.10.2023	 	1) Lasagne <small>J1,K</small> mit Rindfleischbolognese <small>G</small> 2) Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark <small>G,K</small> 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing <small>F</small> und Brot <small>J1</small> Obststück <small>10</small>			
Do	12.10.2023	 	1) Ragout vom Hähnchen mit Gemüse in Rahmsauce und Reis <small>G</small> 2) Milchreis <small>K</small> mit heißen Kirschen und Zimtucker 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing und Baguette <small>J1, K</small> Fruchtquark <small>K,1,14</small>			
Fr	13.10.2023	  	1) Linsen-Kartoffelcreme-Suppe mit Wursteinlage vom Schwein (Geflügel) <small>G</small> und kleinem Brötchen <small>J1,F</small> 2) Brokkoli-Creme-Suppe mit kleinem Brötchen <small>J1,F,K,G</small> 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette <small>J1, K</small> Obststück <small>10</small>			
Sa	14.10.2023	 	1) geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch vom Schwein (Rind), Bratensauce <small>G</small> und Salzkartoffeln 2) Käsespätzle <small>K,F,J1</small> mit Röstzwiebeln und kleinem Salat Dessert <small>1,K</small>			
So	15.10.2023	 	1) Spießbraten vom Schwein (Pute) mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln und Rahmsauce <small>G</small> 2) Gemüse-Reis-Pfanne <small>G</small> mit Erdnüssen <small>I</small> und Dip <small>K</small> Obststück <small>10</small>			
Mo	16.10.2023 <b>Ferienbeginn Schulen</b>	  	1) Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schweinefleisch (Geflügel) und kleinem Brötchen <small>G,J1</small> 2) Gemüsesuppe mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen <small>K,J1,G</small> 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurtdressing <small>J, K</small> Vanillepudding <small>K</small>			

## Speiseplan Oktober 2023

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Di	17.10.2023	 	1) Wurstgulasch vom Schwein (Geflügel) mit Gemüse und Salzkartoffeln G 2) Gemüse-Nudel-Pfanne mit Rahmsauce G 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K Obststück 10			
Mi	18.10.2023	 	1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Nudeln F, K,G 2) Grießbrei K mit heißem Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurd dressing und Brot B, K,J1 Götterspeise Waldmeister 1			
Do	19.10.2023	 	1) Fischstäbchen* B mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Remouladensauce G 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln* & Kräuterquark K,G 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Obststück 10			
Fr	20.10.2023	 	1) Schnitzel Cordon Bleu J1,K,F vom Geflügel mit Kartoffeln und Rahmgemüse G 2) Frühlingsrolle J1,F,G mit süß-saurer Sauce G und Reis 3) gemischter Salat mit gebratenen Bacon Scheiben, Kräuterdressing und Baguette J1,F,K Schokoladenpudding K			
Sa	21.10.2023		1) Backfisch J,F,B mit Salzkartoffeln, Remouladensauce F und Gurkensalat 2 2) Nudeln mit Kräutersauce F,K,J1,G Obststück 10			
So	22.10.2023	 	1) Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf G,K 2) gebratene Nudeln J,F mit Grillgemüse G und Pesto Dessert 1,K			
Mo	23.10.2023	 	1) Curryhuhn mit Gemüsestreifen und Reis K,G 2) Gemüsebratling* mit Kartoffelstampf K und Sauce G 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing & Baguette B,K,J1 Obststück 10			
Di	24.10.2023	 	1) Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch (Rind) und Kartoffeleinlage 2) Blumenkohl-Creme-Suppe mit Kartoffeln und kleinem Brötchen K,F,J1,G 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K Schokoladenpudding K			

## Speiseplan Oktober 2023

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Mi	25.10.2023		1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 2) Chili sin Carne mit Reis 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette F,J,K Obststück 10			
Do	26.10.2023	 	1) Nudeln J,F mit Thunfisch-Sahne-Sauce K,J1,,14,B 2) Schupfnudel Pfanne* F mit Zucchini und Tomate 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Fruchtjoghurt K,1,14			
Fr	27.10.2023	 	1) Geschnitzeltes vom Geflügel mit Reis und Sauce G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus und Zimtucker F,J1,K,3 3) großer gemischter Salat mit süß-sauer-ingelegten, mit Frischkäse gefüllten Kirschtomaten, Dressing und Baguette J1,F,K Obststück 10			
Sa	28.10.2023	  	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Sauce G,H 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Reis & Rahmsauce G Fruchtquark K,1,14			
So	29.10.2023	  	1) Paprika Gulasch vom Schwein (Geflügel) mit Nudeln F,J1,G 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken F,J1,G,K Obststück 10			
Mo	30.10.2023 <b>Letzter Ferientag</b>		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis K,G 2) Brokkoli-Nuß-Ecken D2, J1, F mit Kartoffelstampf K,14 und Sauce G 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J1, F Vanillepudding K			
Di	31.10.2023 <b>Feiertag</b>	 	1) Nudeln J1,K,F mit Rindfleischbolognese G 2) Spätzle-Gemüse-Pfanne G mit Käse überbacken 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			

**Kennzeichnungserklärung.Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert **Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine