

Rückgabe bis spätestens 23.09.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

Speiseplan Oktober 2025

VGS Altengroden

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	01.10.2025		1) Kibbelinge* _{J1,B} , Erbsen & Möhren in Rahmsauce, Salzkartoffeln 2) Kartoffel-Gnocchis*, warmer Apfelmus, Zimtucker Schokoladenpudding _{K,14}		
Do	02.10.2025		1) Asia Nudelsuppe, Hähnchenfleisch, Gemüse, kleines Brötchen _{J1, F, G} 2) Kartoffelcrèmesuppe, kleines Brötchen _{J1, G} Obststück ₁₀		
Mo	06.10.2025		1) Hähnchen-Nuggets* _{J1} , Backkartoffeln, Sour Crème, Möhrchen _{F,G} 2) Chili sin Carne, Reis Obststück ₁₀		
Di	07.10.2025		1) Nudeln _{J1,F} , Rindfleischbolognese _G 2) Pfannkuchen* _{J1,F,K} , warmer Apfelmus, Zimtucker Fruchtquark _{K,14,1}		
Mi	08.10.2025		1) Fischfrikadelle* _{B,J1,F} , Kartoffelstampf, Mischgemüse in Rahmsauce _G 2) Nudel-Gemüse-Auflauf _{F, G, J1, M} Obststück ₁₀		
Do	09.10.2025		1) Hühnchen in milder Currysauce, Reis, Gemüsestreifen _G 2) Tortellini* (Spinatfüllung), Käse-Sahne-Sauce _{J1, K, F,14} Schokoladenpudding _{K,14}		
			Herbstferien		
Mo	27.10.2025		1) Hühnerfrikassee _{K,14} , Erben, Möhren, Reis 2) Linsenfrikassee, Gemüsestreifen, Reis Fruchtjoghurt _{1,14,K}		
Di	28.10.2025		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelbratwurst), Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln, Sauce _{G,H} 2) Schupfnudel-Curry-Pfanne _{G, K} Obststück ₁₀		
Mi	29.10.2025		1) Steckerübeintopf mit Rinderhackfleisch, kleines Brötchen _{J1} 2) Quinoa-Tomaten-Suppe mit Möhrenwürfel, kleines Brötchen _{J1} Schokoladenpudding _{K,14}		

→ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 23.09.2025
an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

Speiseplan Oktober 2025
VGS Altengroden

Name: _____ **Klasse:** _____
Allergien?: _____
o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____
vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Do	30.10.2025	  	1) Köttbullar* (Geflügelköttbullar), Rigatoni, Rahmsauce, Preiselbeeren F,G,J1 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce G Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfit, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei