







Rückgabe bis spätestens 02.09.2021

VGS Stadtmitte
Speiseplan September 2021

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

Laktose=L, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME, Nuss=N, Soja=S, Tomaten=T, Fisch=Fi, Möhren=Mö, Gluten/Weizen=G, Paprika=P, Fruktose=F)

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	21.09.2021		1) Köttbullar* Geflügel J1, F mit Salzkartoffeln, Preiselbeeren und Rahmsauce G 2) Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei (vegetarisch) F, K,14 Obststück 10		
Mi	22.09.2021		1) Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Reis G 2) Schupfnudeln J1, F, K mit Gemüse der Saison und Rahmsauce, vegetarisch Götterspeise Waldmeister 1		
Do	23.09.2021		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Paprika-Tomaten-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen G, J1 Obststück 10		
Di	28.09.2021		1) Nudeln J1,F mit Thunfisch-Sahne-Sauce K,14,B 2) Milchreis K,14 mit Apfelmus und Zimt & Zucker Fruchtjoghurt K,14		
Mi	29.09.2021		1) Fischfrikadelle* J1,B,F mit Kartoffelstampf, Gurkensalat und Remouladensauce G 2) Pasta mit Käse-Lauch-Gemüse-Sauce vegetarisch K,G Obststück 10		
Do	30.09.2021		1) Hähnchen in milder Currysauce G, Reis und Gemüsestreifen K 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln und Kräuterquark (vegetarisch) K,14 Obstkompott		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Information: Die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine