


























## Speiseplan September 2021












Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mi	01.09.2021	 	1) Gyrosauflauf (Putengyrosauflauf) mit Gemüse G Reis D und Käse K,14 überbacken 2) Milchnudeln - Nudeln J1 mit Vanillecrèmesauce K,14 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomate, Gurke und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1 Obststück 10/Obst-Gemüse-Korb/Vanillepudding K,14			
Do	02.09.2021	 	1) gebratenes Fischfilet J1,B,F mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Sauce G 2) Schupfnudelpfanne* B,J1,F mit Gemüse G, D (vegetarisch) 3) Hähnchen-Teryaki-Salat - großer gemischter Salat mit Teryaki-Hähnchenspießen, Joghurtdressing & Baguette J1,F Götterspeise Kirsche 1			
Fr	03.09.2021	 	1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Möhrengemüse, Salzkartoffeln und Sauce G 2) vegetarische Gemüse-Lasagne G, J, M, K 3) Thunfischsalat - gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurtdressing und Brot B, K,14 Obststück 10 Götterspeise Kirsche 1			
Sa	04.09.2021		1) Hackbraten mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhren, Sauce G 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf veg. K,14,G Obststück 10			
So	05.09.2021		1) Schnitzel vom Schwein mit Champignonrahmsauce G und Kroketten 2) Gnoccis *F,J1 mit Grillgemüse G Vanillepudding K,14			
Mo	06.09.2021		1) Nudeln F,J1 mit Rindfleisch-Bolognese-Sauce G 2) Gemüse-Pfanne mit Salzkartoffeln und Rahmsauce J1, F,G 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Obst-Gemüse-Korb/Götterspeise Waldmeister 1			
Di	07.09.2021	   	1) Erbsensuppe G,D mit Fleisch und Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Lauch-Suppe D,G mit Möhren und kleinem Brötchen J1,F vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1/ Obststück 10			
Mi	08.09.2021	 	1) Fischstäbchen* J1,B,F mit Gurkensalat, Salzkartoffeln und Remouladensauce F 2) Pfannkuchen* J1,K,14,F mit Apfelmus und Zimtucker 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing F und Brot J1 Obst-Gemüse-Korb/Fruchtquark K,14,1			

## Speiseplan September 2021



Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Do	09.09.2021		1) Nudeln J <sub>1</sub> ,F mit Carbonara Sauce (Kräutersauce) 2) Reis-Pfanne mit Gemüse und Kräuterquark K, <sub>14</sub> , vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J, F Schokoladenpudding K, <sub>14</sub> /Obststück 10			
Fr	10.09.2021	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J <sub>1</sub> ,F mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Sauce G 2) vegetarischer Gemüse-Nudel-Auflauf G, J <sub>1</sub> , M, K, <sub>14</sub> 3) bunter Gemüse-Reis-Salat mit Dressing und Baguette J <sub>1</sub> Schokoladenpudding K, <sub>14</sub>			
Sa	11.09.2021		1) Nackensteak mit Kartoffelwedges und kleinem Salat 2) Asia-Gemüse-Reis-Pfanne vegetarisch G Obststück 10			
So	12.09.2021		1) Schweinebraten mit Knödeln J <sub>1</sub> ,F, Rotkohl und Sauce 2) Kartoffel-Brokkoli-Auflauf vegetarisch Fruchtquark 1, <sub>14</sub> ,K			
Mo	13.09.2021	 	1) mildes Chili Con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) Vollkornnudeln F, J <sub>4</sub> , K mit Napoli Sauce 3) Salat Hawaii - gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot J <sub>1</sub> , K, <sub>14</sub> Obst-Gemüse-Korb/Schokoladenpudding 1, <sub>14</sub> /Obststück 10			
Di	14.09.2021	 	1) Gemüse-Fisch-Pfanne mit Salzkartoffeln B, D 2) Käsespätzle mit Gemüsestreifen und Röstzwiebeln (vegetarisch) K, G, F 3) großer gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing und Baguette J <sub>1</sub> ,F Schokoladenpudding K, <sub>14</sub>			
Mi	15.09.2021	    	1) Linseneintopf mit Fleisch und Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) und kleinem Brötchen J <sub>1</sub> 2) Blumenkohl-Kartoffel-Crèmesuppe, vegetarisch G mit kleinem Brötchen J <sub>1</sub> 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J <sub>1</sub> ,F Obst-Gemüse-Korb/Vanillepudding K, <sub>14</sub> /Obststück 10			
Do	16.09.2021		1) Hähnchen-Nuggets* J <sub>1</sub> ,F mit Backkartoffeln, Sour-Crème F,K, <sub>14</sub> und Krautsalat 2) Germknödel* J, F, K mit Schokoladenfüllung und Vanillecrèmesauce K 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette J <sub>1</sub> ,K, <sub>14</sub> Fruchtjoghurt K, <sub>1</sub> , <sub>14</sub>			
Fr	17.09.2021	  	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Stampfkartoffeln G 2) Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse K, <sub>14</sub> ,G überbacken			

➔ Bitte wenden

## Speiseplan September 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurtdressing und Brot J1,B,K,14 Fruchtjoghurt 1,K,14/ Obststück 10			
Sa	18.09.2021		1) Pizza J1,G 2) Rigatoni J1,F mit Spinatrahmsauce Vanillepudding K,14			
So	19.09.2021		1) Kassler Braten mit Salzkartoffeln, Rosenkohl & Sauce G 2) Gemüsebratling J1,F mit Salzkartoffeln und Sauce G Obststück 10			
			1) Fischragout mit Salzkartoffeln B,G 2) Tortellini* J1, F, K,14 mit Käsefüllung K,14 und vegetarischer Gemüse-Kräuter-Sauce G 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing und Baguette J1, K Obst-Gemüse-Korb/Obststück/Vanillepudding K,14			
		  	1) Köttbullar* vom Schwein (Geflügel) J1, F mit Salzkartoffeln, Preiselbeeren und Rahmsauce G 2) Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei (vegetarisch) F, K,14 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurtdressing J1, K,14 Vanillepudding K,14/ Obststück 10			
Di	21.09.2021		1) Schweinegeschnetzeltes (Geflügelgeschnetzeltes) mit Gemüsestreifen und Reis G 2) Schupfnudeln J1, F, K mit Gemüse der Saison und Rahmsauce, vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Obst-Gemüse-Korb/Götterspeise Waldmeister 1			
		  	1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Paprika-Tomaten-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen G, J1 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschkaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1/Obststück 10			
Mi	22.09.2021		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Paprika-Tomaten-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen G, J1 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschkaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1/Obststück 10			
			1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Paprika-Tomaten-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen G, J1 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschkaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1/Obststück 10			
Do	23.09.2021		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Paprika-Tomaten-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen G, J1 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschkaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1/Obststück 10			
		 	1) Gulasch vom Schwein (Rind) mit Paprikagemüse und Butterspätzle F,K,J1,G 2) Grießbrei K,14 mit Obstkompott und Zimtucker 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K,14 Fruchtquark K,14,1			
Fr	24.09.2021		1) Gulasch vom Schwein (Rind) mit Paprikagemüse und Butterspätzle F,K,J1,G 2) Grießbrei K,14 mit Obstkompott und Zimtucker 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K,14 Fruchtquark K,14,1			
			1) Frikadellen vom Schwein mit Stampfkartoffeln und Erbsen & Möhren in Rahmsauce 2) Käsespätzle Obststück 10			
Sa	25.09.2021		1) Frikadellen vom Schwein mit Stampfkartoffeln und Erbsen & Möhren in Rahmsauce 2) Käsespätzle Obststück 10			
So	26.09.2021		1) Schweinegeschnetzeltes mit Reis G			

## Speiseplan September 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			2) Frühlingsrollen* J <sub>1</sub> ,G,F mit Reis und Süß-Saurer Sauce G Fruchtjoghurt 1,14,K			
Mo	27.09.2021	  	1) Leberkäse (Geflügelleberkäse) mit Schmorzwiebeln, Stampfkartoffeln und Sauce F, G, K 2) Käsespätzle J <sub>1</sub> ,K,14,F mit Gemüsestreifen (vegetarisch) G 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14, Dressing K und Baguette J <sub>1</sub> Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10			
Di	28.09.2021		1) Nudeln J <sub>1</sub> ,F mit Thunfisch-Sahne-Sauce K,14,B 2) Milchreis K,14 mit Apfelmus und Zimt & Zucker 3) Mozzarella Salat - großer gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J <sub>1</sub> ,K,14 Fruchtjoghurt K,14			
Mi	29.09.2021	 	1) Fischfrikadelle* J <sub>1</sub> ,B,F mit Kartoffelstampf, Gurkensalat und Remouladensauce G 2) Pasta mit Käse-Lauch-Gemüse-Sauce vegetarisch K,G 3) Hähnchen-Teryaki-Salat - großer gemischter Salat mit Teryaki-Hähnchenspießen, Joghurtdressing & Baguette J <sub>1</sub> ,F Fruchtquark 1,14,K/Obst-Gemüse-Korb/Obststück 10			
Do	30.09.2021	 	1) Hühnchen in milder Currysauce G, Reis und Gemüsestreifen K 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln und Kräuterquark (vegetarisch) K,14 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J <sub>1</sub> ,F Obstkompott			

**Kennzeichnungserklärung,Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine