

**Rückgabe bis spätestens 25.08.2023**

# **Speiseplan September 2023**

**OBS Stadtmitte**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	04.09.2023		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Brokkoli-Crèmesuppe G, vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1, F Obststück 10		
Di	05.09.2023		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Obststück 10		
Mi	06.09.2023		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Buttermais, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Do	07.09.2023	 	1) Bratwurst vom Geflügel mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14,J1 Obststück 10		
Mo	11.09.2023	 	1) Geflügelköttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Obststück 10		
Di	12.09.2023	 	1) Linseneintopf mit Wurst vom Geflügel 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	13.09.2023		1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Obststück 10		
Do	14.09.2023		1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufbau F, G, J1, M Obststück 10		
Mo	18.09.2023		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème B,F,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	19.09.2023	 	1) Geflügelwurst mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G		

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 25.08.2023**

# **Speiseplan September 2023**

## **OBS Stadtmitte**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Obststück 10		
Mi	20.09.2023		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Gemüse F,M,J1,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Schnittlauch-Rahmsauce G,F Obststück 10		
Do	21.09.2023		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Obststück 10		
Mo	25.09.2023		1) Fischstäbchen* F,B, J1, mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Remouladensauce G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtucker Obststück 10		
Di	26.09.2023		1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Spätzle G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Obststück 10		
Mi	27.09.2023		1) Steckerübeneintopf mit Geflügelwurst, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Do	28.09.2023		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Obststück 10		

### **Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

### **Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für alle Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei beliefert werden.

**→ Bitte wenden**