

**Rückgabe bis spätestens 25.08.2023**

## Speiseplan September 2023

### VGS Stadtmitte

Name:

Kl.:

Allergien?:

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	05.09.2023		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	06.09.2023		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Buttermais, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Do	07.09.2023	 	1) Bratwurst vom Geflügel mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Germknödel* mit Vanillecrémesauce K,14,J1 Schokoladenpudding K,14		
Di	12.09.2023	 	1) Linseneintopf mit Wurst vom Geflügel 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Créme-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	13.09.2023		1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Schokoladenpudding K,14		
Do	14.09.2023		1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelauf F, G, J1, M Obststück 10		
Di	19.09.2023	 	1) Geflügelwurst mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1,F Schokoladenpudding K,14		
Mi	20.09.2023		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Gemüse F,M,J1,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Schnittlauch-Rahmsauce G,F Obststück 10		
Do	21.09.2023		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Vanillepudding K,14		

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 25.08.2023**

## Speiseplan September 2023

### VGS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	26.09.2023	 	1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Spätzle G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Schokoladenpudding K,14		
Mi	27.09.2023	 	1) Steckrübeneintopf mit Geflügelwurst, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Créme-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Do	28.09.2023		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Fruchtjoghurt K,1,14		

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorasan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitrititpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für alle Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei beliefert werden.

➔ Bitte wenden