

## Speiseplan September 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Mo	01.09.2025		1) Fischstäbchen* B, Salzkartoffeln, Rahmspinat 2) Spinat-Lasagne F, G, J1, M 3) bunter griechischer Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven, Feta-Käse, Olivenöl & Baguette J1, K Vanillepudding K,14			
Di	02.09.2025	 	1) Schnitzel* J1,K,F (Hähnchen), Salzkartoffeln, Rahmgemüse G 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen 3) gemischter Salat, Thunfisch, Mais, Joghurtdressing, Baguette B, K, J1 Obststück 10			
Mi	03.09.2025	 	1) Nudeln J1,F, Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüse-Frikadelle*, Kartoffelstampf K, Sauce G 3) großer gemischter Salat, gebratene Putenbrust, Kräuterdressing, Baguette J1, K Fruchtquark 14,K,1			
Do	04.09.2025	  	1) Bratwurst (Geflügel), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce G,H 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus 3) gemischter Salat, Gyrosfleisch, Kräuterdressing, Baguette K, F, J1 Obststück 10			
Fr	05.09.2025	  	1) Linseneintopf, Wursteinlage vom Geflügel G, kleines Brötchen J1,F 2) Kartoffel-Creme-Suppe, kleines Brötchen J1,G 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat, Kochschinken, Ananas, Joghurtdressing, Baguette J1, K Fruchtjoghurt K,14,1			
Sa	06.09.2025		1) paniertes Schnitzel Cordon Bleue* J1,K (Hähnchen), Nudeln J1,F, Spinatrahmsauce 2) Gemüsebratling* F,G,J1, Butterbohnen K, Salzkartoffeln, Dip K Obststück 10			
So	07.09.2025		1) Kohlroulade (Schweinefleischfüllung), Specksauce 2,G, Salzkartoffeln K 2) Veggi-Frikassee, Reis G Schokoladenpudding K,14			
Mo	08.09.2025	 	1) Grüne Bohneneintopf, Rindfleisch, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen J1 2) Blumenkohl-Creme-Suppe, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen K,F,J1,G 3) gemischter Salat, Räucherlachsstreifen, Joghurtdressing, Baguette J1, K Obststück 10			

## Speiseplan September 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Di	09.09.2025		1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G, Spätzle J1,F 2) Käsenudeln mit Brokkoli K 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – gemischter Salat, Dressing, Baguette F,J1 Vanillepudding K,14			
Mi	10.09.2025	 	1) gebratenes Seelachsfilet F,J1, Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce G 2) Schupfnudeln K, warmer Apfelmus, Zimtucker 3) großer gemischter Salat, gebratene Hähnchenbrust, Kräuterdressing, Baguette J1, K Obststück 10			
Do	11.09.2025	 	1) geschmorter Weißkohl, Hackfleisch vom Rind, Bratensauce G, Salzkartoffeln 2) Zucchini Lasagne K,G 3) gemischter Salat, gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing, Baguette J1, K Fruchtquark K,1,14			
Fr	12.09.2025	 	1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten, Erbsen in Rahmsauce G, Butterreis 2) Paprika-Reis-Pfanne mit Joghurdip K,G 3) Chefsalat – gemischter Salat, Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing F, Baguette J1 Obststück 10			
Sa	13.09.2025	 	1) Räubertopf: Geflügelbällchen, Gemüse in Rahmsauce, Salzkartoffeln G 2) Käsespätzle K,F,J1, Röstzwiebeln, kleiner Salat Fruchtjoghurt 1,K,14			
So	14.09.2025		1) Spießbraten (Schwein), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Rahmsauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne G, Erdnüsse I, Dip K Obststück 10			
Mo	15.09.2025		1) Hähnchen Curry mit Gemüse in Rahmsauce und Reis G 2) Polenta-Spinattasche*, Erbsenpüree, Sauce J1,K,14 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat, Quinoa, Mais, Feta-Käse, Joghurtdressing K, Baguette J1 Schokoladenpudding K,14			
Di	16.09.2025	  	1) Erbseneintopf, Kartoffeleinlage, Schweinefleisch (Geflügel), kleines Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe, reichlich Einlage, kleines Brötchen J1 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Baguette J1, K Obststück 10			

## Speiseplan September 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Mi	17.09.2025		1) Lasagne J1, Rindfleischbolognese G 2) Nudeln, Kräutersauce F,K,J1,G 3) gemischter Salat mit gebratenen Bacon Scheiben, Kräuterdressing und Baguette J1,F,K Fruchtjoghurt 14,K,1			
Do	18.09.2025	 	1) Fischfrikadelle* J,F,B, Salzkartoffeln, Remouladensauce F, Gurkensalat 2 2) Gnocchi, Ofengemüse G, Kräuterdip K 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Obststück 10			
Fr	19.09.2025	 	1) Hähnchen-Nuggets* J1, Backkartoffeln, Krautsalat, Sour Crème F,G,K,14 2) Milchreis K mit heißem Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Baguette B, K,J1 Vanillepudding K,14			
Sa	20.09.2025		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Reis G 2) Frühlingsrolle* J1,F,G mit süß-saurer Sauce G und Reis Obststück 10			
So	21.09.2025		1) Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf G,K 2) gebratene Nudeln J,F, Grillgemüse G, Pesto Fruchtjoghurt K,14,1			
Mo	22.09.2025	 	1) Chili con Carne (Rind), Reis D 2) Pfannkuchen*F,J1,K mit Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat, gebratenes Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing, Baguette B,K,J1 Obststück 10			
Di	23.09.2025	 	1) Backfisch*J1, F,B, Brokkoli, Salzkartoffeln, Schnittlauchsauce G 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis 3) gemischter Salat, panierte Schweineschnitzelstreifen, Dressing K,14, Baguette J1 Schokoladenpudding K,14			
Mi	24.09.2025	 	1) Tomatensuppe, Fleischklößchen (Geflügel), Nudleinlage G, J1, kleines Brötchen J1 2) Möhrencremesuppe, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen J1 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat, marinierte Mozzarella Kugeln 14,K, Kräuterdressing K,14, Baguette J1 Obststück 10			
Do	25.09.2025		1) Lauch-Hähnchen-Pfanne, Kartoffelpüree G,K 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf K,14,G			

## Speiseplan September 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
			3) Quinoa-Salat – gemischter Salat, Quinoa, Mais, Feta-Käse <sub>K,14</sub> , Joghurtdressing <sub>K,14</sub> Fruchtquark <sub>K,1,14</sub>			
Fr	26.09.2025		1) Rinderragout, Pariser Karotten, Spätzle <sub>F,J1,G</sub> 2) Gnocchi-Lauch-Auflauf <sub>K,G</sub> 3) großer gemischter Salat mit süß-sauer-eingelegten, mit Frischkäse gefüllten Kirschtomaten, Dressing, Baguette <sub>J1,F,K</sub> Obststück <sub>10</sub>			
Sa	27.09.2025		1) Schweinebraten, Rotkohl, Knödeln, Sauce <sub>2,G</sub> 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce <sub>G</sub> Vanillepudding <sub>K,14</sub>			
So	28.09.2025		1) Paprika Gulasch (Rind), Nudeln <sub>F,J1,G</sub> 2) Gemüse-Kartoffel-Pfanne, überbackener Käse <sub>F,J1,G,K</sub> Obststück <sub>10</sub>			
Mo	29.09.2025		1) Hühnerfrikassee <sub>K,14</sub> , Erbsen, Möhren, Reis 2) Quinoa-Erbsenbratling* <sub>D</sub> , Salzkartoffeln, Sauce <sub>G</sub> 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette <sub>J1, F</sub> Schokoladenpudding <sub>K,14</sub>			
Di	30.09.2025	 	1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei <sub>F</sub> 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing <sub>K,14</sub> und Baguette <sub>J1</sub> Obststück <sub>10</sub>			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.**